

HUBUNGAN HARGA DIRI DAN FUNGSI KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

Glorio Immanuel, Prima Maharani Putri

Rumah Sakit Umum Daerah Dokter Soeselo Kabupaten Tegal
Jl. Dr. Soetomo No. 63 Telp. (0283) 491016, Fax. 491016 Slawi – 52419

ABSTRAK

Latar belakang: Depresi merupakan gangguan kejiwaan pada alam perasaan (effective/mood disorder) yang ditandai dengan gejala kemurungan, kelesuan, tidak ada gairah hidup, merasa tidak beruna, kekecewaan yang mendalam, rasa putus asa dan keinginan bunuh diri. Besarnya resiko mengalami depresi pada mahasiswa dalam menempuh pendidikan dokter yang tidak hanya terkait tuntutan studinya. Depresi dapat juga dipengaruhi oleh beberapa factor, antara lain factor biologis, factor genetic, factor psikologis dan factor lingkungan social. Salah satu factor psikologis meliputi harga diri yang rendah, sedangkan factor lingkungan social salah satunya adalah keluarga.

Tujuan: Mengetahui hubungan harga diri dan fungsi keluarga dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa fakultas Kedokteran.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*. Pengambilan sampel sebanyak 132 responden. Penelitian dilakukan terhadap mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan menggunakan kuesoner penelitian sebagai data primer.

Hasil: Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara harga diri dan fungsi keluarga dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan nilai signifikansi sebesar $p=0,000$, $r=0,564$ pada kategori hubungan sedang, dengan nilai F hitung $30,122 > F$ table $3,06$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara harga diri dan fungsi keluarga dengan kecenderungan depresi pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Purwokerto, serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan desain studi dan tingkatan analisis yang berbeda untuk mengali lebih dalam penyebab depresi.

Kata kunci: harga diri, fungsi keluarga, kecenderungan depresi